



Kidney Research Centre  
Centre de recherche sur  
les maladies du rein

# KRC Newsflash

Research advances, awards and upcoming events in the kidney research community

February 2018

## Research Advances

### Promoting deceased organ and tissue donation registration in family physician waiting rooms (RegisterNow-1 trial): Study protocol for a pragmatic, stepped-wedge, cluster randomized controlled registry.

Patients are dying of end-stage kidney disease due to a worldwide shortage of organs available for transplant. In 2013, approximately 4,400 Canadians were on a waiting list for an organ transplant and 246 died waiting. Most Canadians support organ donation but less than 25% (in most provinces) have registered their desire to donate their organs when they die. The family physician's office is a promising yet underused setting in which to promote organ donor registration and address known barriers and enablers to registering for deceased organ and tissue donation. **Dr. Greg Knoll** and colleagues developed an intervention to be applied within a family physician's reception and waiting room to promote registration for organ and tissue donation. The intervention consists of 3 components: (1) Reception staff identify patients not yet registered for organ donation; (2) reception staff provide pamphlets; and (3) an internet enabled tablet is provided to patients for secure online registration while waiting for their appointment. The RegisterNow trial began in September 2017, and the analysis of the results of the intervention should be completed in June 2018.



[https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5740738/pdf/13063\\_2017\\_Article\\_2333.pdf](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5740738/pdf/13063_2017_Article_2333.pdf)

### Striving to achieve an integrated home dialysis system: A report from the Ontario Renal Network Home Dialysis Attrition task force.

The integrated home dialysis model has been proposed as an optimal model of care for patients with end stage renal disease (ESRD). The model involves the initiation of peritoneal dialysis (PD) followed by a timely switch to home hemodialysis (HD) if a kidney transplant is not available. Promoting the appropriate use of home dialysis is a major strategic direction in Ontario that is supported by a number of initiatives collectively known as the "Home First Strategy." **Dr. Brendan McCormick** led a study along with colleagues at the Ontario Renal Network (ORN) Home Dialysis Research Group and hypothesized that home PD to home HD transition is an ideal dialysis strategy if a kidney transplant is unavailable. The ORN task group has recommended increased awareness and incentives to facilitate home PD to HD transitions as well as further research to evaluate the outcomes of these transitions.



<http://cjasn.asnjournals.org/content/early/2017/12/18/CJN.06900617.long>

## Join our community!



Follow us on Twitter  
@krc\_events



Find us on Facebook  
@krcevents

## Donate to support our research

### Online

The Ottawa Hospital Foundation  
<http://bit.ly/2mlRJdQ> or

### Mail-in

- 1) Complete the donation form  
[www.krc-events.com](http://www.krc-events.com)
- 2) Mail donation along with donation form to:

The Ottawa Hospital Kidney Research Centre  
2518-451 Smyth Road  
Ottawa ON K1H 8M5

## Kidney Diet

Learn about kidney friendly eating for the whole family.  
<http://bit.ly/2FxcecN>

~Kidney Foundation of Canada

*The KRC Newsflash is published by scientists and staff at the KRC. For more information, please contact the KRC Administrative Assistant, Jennifer Brownrigg.*

Email: [jebrownrigg@ohri.ca](mailto:jebrownrigg@ohri.ca)  
Tel. 613-562-5800 x.8240

Sign up for the KRC Newsflash  
<http://eepurl.com/c4m1hj>

.../2

The dedicated laboratory scientists and clinician investigators at the Ottawa Hospital Research Institute's Kidney Research Centre (KRC) work together to improve the lives of people affected by kidney disease.





Kidney Research Centre  
Centre de recherche sur  
les maladies du rein

# KRC Newsflash

Research advances, awards and upcoming events in the kidney research community

Page 2

## Update on Clinical Trials at the KRC

Valerie Cronin, Clinical Research Nurse Coordinator and Wendy Fusee, Research Coordinator have been very busy recruiting patients for the international ACHIEVE study. Patients on dialysis are at risk of developing heart problems including heart attacks, and heart failure. The medication Spironolactone is known to be very effective for non-dialysis patients with heart problems. The ACHIEVE study aims to find out if Spironolactone is effective for dialysis patients as well. The study has already 20 consented patients and 11 patients at the run-in phase (before the start of a clinical trial).

Research coordinator Julie Leidecker is currently recruiting patients for Dr. Deborah Zimmerman's i-Touch study using an iOS APP to assist end-stage kidney disease patients with phosphate self-management. Fifteen patients have been recruited to date. For more information please contact [jleidecker@toh.ca](mailto:jleidecker@toh.ca) or call 613-738-8400 Ext 81623.

## Distinctions and Awards

### Dr. Kevin Burns

Dr. Burns was awarded a CIHR project grant on "Endothelial progenitor cell exosomes and MicroRNA transfer as therapy for acute kidney injury," for \$742,050 over 5 years.

### Dr. David Massicotte-Azarniouch and Mr. Matthew Spence

Dr. David Massicotte-Azarniouch and Matthew Spence have been awarded the 2018 Agostino Monteduro Italian Night Scholarships, on behalf of the Kidney Foundation of Canada.

Dr. Massicotte-Azarniouch is a Royal College of Physicians and Surgeons of Canada Fellow in the Nephrology Program at the University of Ottawa, supervised by Dr. Manish Sood. He has published a number of population-based research studies during his training.

Matthew Spence is a graduate student at the University of Ottawa, working in the Laboratory of Dr. Burns. Matthew completed an Honours undergraduate project in the lab in 2017, focused on the tissue distribution of intravenously administered exosomes (derived from cord blood endothelial colony forming cells) in ischemia-reperfusion kidney injury. For his Masters' thesis, he is studying how these exosomes (which protect against ischemic injury) selectively target the kidneys.

## KRC Outreach

### La serata Italiana/Italian Night Saturday March 3, 2018.

The theme of the 2018 La serata italiana is a "Night at the Opera." The annual event raises funds for research and trainee scholarships at the KRC. (see Distinctions and Awards)

Tickets are selling quickly. Contact Giuseppe Pasion 613-324-7533, Wilma Bianco 613-226-2708, Rocco Petrella 613-322-7986 for tickets.

Cocktails at 5:30 p.m.

Dinner at 6:00 p.m.

Tickets are \$90 each

### Salt-free Awareness Week Ottawa—March 23-30, 2018

March is Kidney Month. The organizers of the Blue and Green Soirée (BGS) and Salt-free Canada raise awareness for the restrictive salt-free diet. The diet is essential for the wellness of those affected by kidney disease. Salt-free Awareness week encourages restaurants and the professional food services to become supportive and offer flavor without salt options on menus.

To learn more visit:

<http://www.saltfreecanada.ca/>

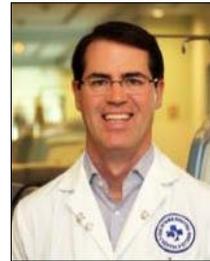
*The dedicated laboratory scientists and clinician investigators at the Ottawa Hospital Research Institute's Kidney Research Centre (KRC) work together to improve the lives of people affected by kidney disease.*



## Les progrès de la recherche

### Promouvoir l'enregistrement des dons d'organes et de tissus décédés dans les salles d'attente des médecins de famille (essai RegisterNow-1) : protocole d'étude pour un registre pragmatique, à étagement progressif et à répartition aléatoire contrôlés.

Les patients décèdent d'insuffisance rénale terminale en raison d'une pénurie mondiale d'organes disponibles pour la greffe. En 2013, environ 4 400 Canadiens étaient sur une liste d'attente pour une greffe d'organe et 246 qui étaient en attente sont décédés. La plupart des Canadiens appuient le don d'organes, mais moins de 25 % (dans la plupart des provinces) ont exprimé leur désir de donner leurs organes à leur décès. Le bureau du médecin de famille est un milieu prometteur, mais sous-utilisé, pour promouvoir l'enregistrement des donneurs d'organes et éliminer les barrières connues et faciliter l'enregistrement des dons d'organes et de tissus de personnes décédés. Le **Dr Greg Knoll** et ses collègues ont mis au point une intervention à appliquer dans la salle de réception et d'attente d'un médecin de famille pour promouvoir l'inscription au don d'organes et de tissus. L'intervention comprend trois composantes : 1) le personnel d'accueil identifie les patients qui ne sont pas encore inscrits pour un don d'organe; 2) le personnel d'accueil fournit des dépliants; 3) une tablette numérique avec Internet est fournie aux patients pour un enregistrement en ligne sécurisé en attendant leur rendez-vous. L'essai « Register Now » a débuté en septembre 2017 et l'analyse des résultats de l'intervention devrait être terminée en juin 2018.



[https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5740738/pdf/13063\\_2017\\_Article\\_2333.pdf](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5740738/pdf/13063_2017_Article_2333.pdf)

### S'efforcer de mettre en place un système de dialyse à domicile intégré : rapport du groupe de travail sur l'attrition de la dialyse à domicile du Réseau rénal de l'Ontario.

Le modèle de dialyse intégrée à domicile a été proposé comme modèle de soins optimal pour les patients atteints d'insuffisance rénale terminale (IRT). Le modèle implique l'initiation de la dialyse péritonéale (PD) suivie d'un passage rapide à l'hémodialyse à domicile (HD) si une greffe de rein n'est pas disponible. La promotion de l'utilisation appropriée de la dialyse à domicile est une orientation stratégique majeure en Ontario soutenue par un certain nombre d'initiatives connues sous le nom de « stratégie d'abord chez soi ». Le **Dr Brendan McCormick** a mené une étude avec des collègues du Réseau rénal de l'Ontario. Le groupe de recherche sur la dialyse à domicile a émis l'hypothèse que la transition de PD à HD à domicile est une stratégie de dialyse idéale si une greffe de rein n'est pas disponible. Le groupe de travail ORN a recommandé une sensibilisation accrue et des incitatifs pour faciliter les transitions de PD à HD à domicile, d'autres recherches devront être réalisés pour évaluer les résultats de ces transitions.



<http://cjasn.asnjournals.org/content/early/2017/12/18/CJN.06900617.long>

.../2

### Joignez notre communauté!



Suivez-nous sur Twitter  
@krc\_events



Retrouvez-nous sur  
Facebook @krcevents

### Faire un don pour soutenir notre recherche

#### En ligne

La fondation de l'Hôpital d'Ottawa :  
<http://bit.ly/2H0RdZA>  
ou

#### Par la poste

- 1) Remplissez le formulaire de donation [www.krc-events.com](http://www.krc-events.com)
- 2) Le don par courrier ainsi que le formulaire de don à:

**L'Institut de recherche de  
l'Hôpital d'Ottawa**  
Centre de recherche sur les  
maladies du rein  
2518-451 Smyth Road  
Ottawa ON K1H 8M5

### Vidéo sur le diabète et les maladies rénales.

Des mets bons pour les reins et pour toute la famille : <http://bit.ly/2ERavQf>

~ Fondation Canadienne du rein

Le Newsflash CRMR est publié par des scientifiques et personnel du CRMR. Pour plus d'informations, veuillez contacter l'adjointe administrative du CRMR, Jennifer Brownrigg.

Courriel : [jebrownrigg@ohri.ca](mailto:jebrownrigg@ohri.ca)  
Tél. 613-562-5800 x. 8240

**Abonnez-vous au Newsflash**  
<http://eepurl.com/c4m1hj>



Kidney Research Centre  
Centre de recherche sur  
les maladies du rein

# Newsflash CRMR

Les progrès de la recherche, les prix et les événements concernant les maladies rénales touchant la population

page 2

## Mise à jour sur les essais cliniques au CRMR

**Valérie Cronin**, coordonnatrice de la recherche clinique et **Wendy Fusee**, coordonnatrice de la recherche, ont été très occupées à recruter des patients pour l'étude internationale ACHIEVE. Les patients dialysés risquent de développer des problèmes cardiaques, y compris des crises cardiaques et une insuffisance cardiaque. Le médicament Spironolactone est connu pour être très efficace pour les patients non dialysés ayant des problèmes cardiaques. L'étude ACHIEVE vise à déterminer si Spironolactone est efficace pour les patients dialysés. Vingt patients ont déjà consentis à faire partie de l'étude et 11 patients sont en phase de démarrage (avant le début d'un essai clinique).

**Julie Leidecker**, coordonnatrice de la recherche, recrute actuellement des patients pour l'étude i-Touch du **Dre Deborah Zimmerman** en utilisant une application iOS pour aider les patients atteints d'insuffisance rénale terminale atteints d'ingestion de phosphate. Quinze patients ont été recrutés à ce jour. Pour plus d'information, veuillez contacter [jleidecker@toh.ca](mailto:jleidecker@toh.ca) ou composer le 613-738-8400, poste 81623.

## Distinctions et prix

### Dr Kevin Burns

Le **Dr Burns** a reçu une subvention de projet des IRSC sur « Les exosomes des cellules progénitrices endothéliales et le transfert de micro-ARN comme traitement pour les lésions rénales aiguës », pour 742 050 \$ sur 5 ans.

### Dr David Massicotte-Azarniouch and M. Matthew Spence

Le **Dr David Massicotte-Azarniouch** et **M. Matthew Spence** ont reçu les Bourses de la « Soirée italienne Agostino Monteduro 2018 », au nom de la Fondation canadienne du rein.

Le **Dr Massicotte-Azarniouch** est boursier du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada dans le programme de néphrologie de l'Université d'Ottawa, supervisé par le Dr Manish Sood. Durant sa formation, il a publié un certain nombre d'études de recherche sur la population.

**M. Matthew Spence** est un étudiant diplômé de l'Université d'Ottawa, travaillant au laboratoire du Dr Burns. Matthew a terminé son projet de baccalauréat spécialisé en recherche en 2017, axé sur la distribution tissulaire des exosomes administrés par voie intraveineuse (dérivés des cellules formant des colonies de cellules endothéliales du cordon ombilical) dans les lésions rénales d'ischémie-reperfusion. Pour sa thèse de maîtrise, il étudie comment ces exosomes (qui protègent contre les lésions ischémiques) ciblent sélectivement les reins.

## Dans la communauté

### La serata italiana

Réservez la date

le samedi 3 mars 2018

Le thème de La serata italiana 2018 est une « Soirée à l'opéra ». L'événement annuel permet de récolter des fonds pour des bourses de recherche et de formation au CRMR. (voir Distinctions et prix)

Les billets se vendent rapidement, dépêchez-vous. Achetez vos billets auprès de :

Giuseppe Pasian 613.324.7533,  
Wilma Bianco 613.226.2708,  
Rocco Petrella 613.322.7986.

Cocktails à 17 h 30

Dîner à 18 h

Billets 90 \$

### La « Semaine de sensibilisation sans sel » à Ottawa 23 au 30 mars 2018

Mars est le mois de la santé rénale. Les organisateurs de la « Soirée bleue et verte » et du « Canada sans sel » sensibilisent le public au régime restrictif sans sel. Le régime alimentaire est essentiel pour le bien-être des personnes touchées par une maladie rénale. La Semaine de sensibilisation sans sel encourage les restaurants et les services alimentaires professionnels à offrir du soutien et à offrir des saveurs sans sel dans les menus.

Pour en savoir plus visitez :  
<http://www.saltfreecanada.ca>

Les scientifiques de laboratoire spécialisés et les chercheurs cliniciens du Centre de recherche sur les maladies du rein (CRMR) de l'Institut de recherche de l'hôpital d'Ottawa travaillent ensemble pour améliorer la vie des personnes atteintes de maladies rénales.



uOttawa