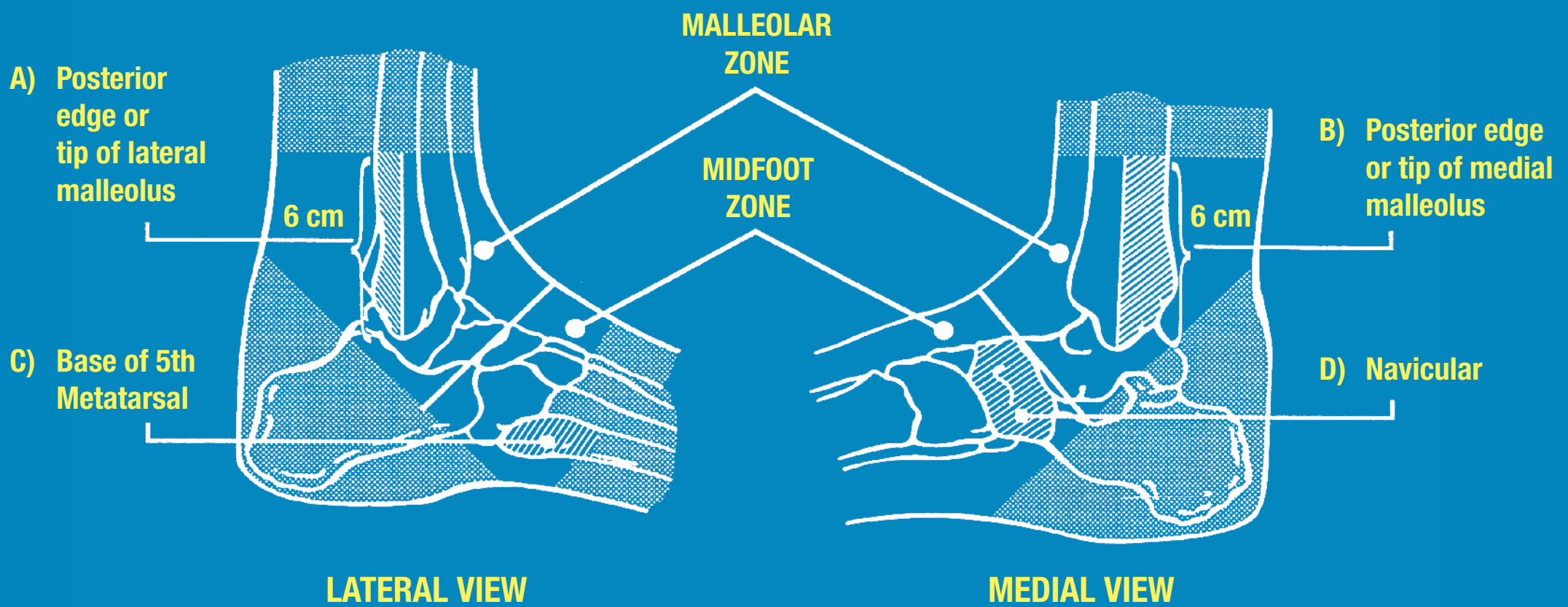


OTTAWA

ANKLE RULES

for Ankle Injury Radiography



An ankle x-ray series is only required if

there is any pain in the malleolar zone and any of these findings:

1. bone tenderness at A
OR
2. bone tenderness at B
OR
3. inability to take 4 complete steps both immediately and in ED

A foot x-ray series is only required if

there is any pain in the midfoot zone and any of these findings:

1. bone tenderness at C
OR
2. bone tenderness at D
OR
3. inability to take 4 complete steps both immediately and in ED

RECOMMENDATIONS

Apply the Ottawa Ankle Rules accurately:

- palpate the entire distal 6 cm of the fibula and tibia
- do not neglect the importance of medial malleolar tenderness
- do not use for patients under age 18

Clinical judgement should prevail over the rules if the patient:

- is intoxicated or uncooperative
- has other distracting painful injuries
- has diminished sensation in the legs
- has gross swelling which prevents palpation of malleolar bone tenderness

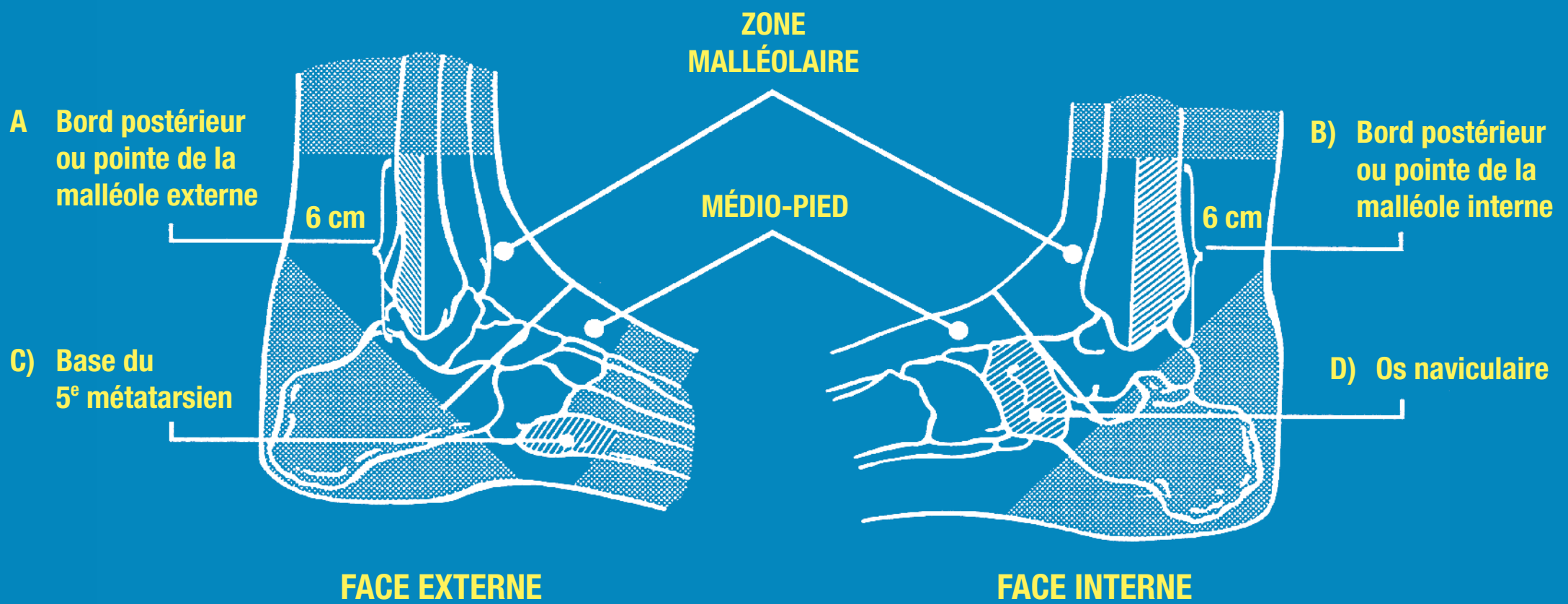
Give written instructions and encourage follow-up in 5 to 7 days if pain and ability to walk are not better.

Stiell IG, McKnight RD, Greenberg GH, et al. Implementation of the Ottawa Ankle Rules. JAMA 1994; 271:827-832.



RÈGLE D'OTTAWA

concernant la radiographie de la cheville



Demander une radiographie de la cheville seulement

s'il y a douleur dans la zone malléolaire et l'un des signes suivants :

1. douleur osseuse au point A
OU
2. douleur osseuse au point B
OU
3. incapacité de faire 4 pas complets tout de suite après le traumatisme et à l'urgence.

Demander une radiographie du pied seulement

s'il y a douleur au médio-pied et l'un des signes suivants :

1. douleur osseuse au point C
OU
2. douleur osseuse au point D
OU
3. incapacité de faire 4 pas complets tout de suite après le traumatisme et à l'urgence.

RECOMMANDATIONS

Appliquez la règle d'Ottawa avec précision :

- Palpez la partie postérieure du fibula et du tibia sur une hauteur de 6 cm
- Ne négligez pas l'importance d'une douleur à l'os malléolaire médial
- Ne suivez pas la règle si le patient a moins de 18 ans

Le jugement clinique doit prévaloir sur la règle si le patient :

- est en état d'ébriété ou ne collabore pas
- a d'autres blessures douloureuses qui peuvent altérer son attention
- éprouve une sensation réduite dans les jambes
- a une enflure importante qui vous empêche de palper l'os malléolaire.

Donnez au patient des directives écrites et encouragez-le à consulter de nouveau dans 5 à 7 jours s'il a de la douleur et ne constate aucune amélioration de sa capacité de marcher.

STIELL, I.G., R.D. MCKNIGHT, G.H. GREENBERG et collab. « Implementation of the Ottawa Ankle Rules », JAMA, n° 271 (1994), p. 827-832.



Ottawa Hospital
Research Institute
Institut de recherche
de l'Hôpital d'Ottawa

© 1992 et 2013, Institut de recherche de l'Hôpital d'Ottawa
725, av. Parkdale Ottawa ON K1Y 4A9 Canada