



Kidney Research Centre
Centre de recherche sur
les maladies du rein

KRC Newsflash

Research advances, awards and upcoming events in the kidney research community

December 2018

Research Advances

Physical activity in patients treated with peritoneal dialysis: A systematic review and meta-analysis.

Exercise has been shown to be of benefit in the general population and in patients with chronic diseases. Despite a lack of compelling evidence, patients with end-stage kidney disease (ESKD) treated with peritoneal dialysis (PD) are often discouraged from participating in exercise programs that include weight lifting due to concerns about the development of hernias and leaks. The actual effects of physical activity with or without a structured exercise programs for patients on PD are not clear.



A systematic review and meta-analysis completed by **Dr. Deb Zimmerman** suggest that there may be benefits to increasing physical activity in PD patients. However, before any clinical guidelines for exercise prescriptions can be established, there is a strong need for future high-quality studies to better characterize the benefits and any potential risks.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6024495/>

Perspectives on quality of care in kidney transplantation: A semistructured interview study.

Chronic kidney disease is estimated to affect between 11% and 13% of the global population. Once the disease progresses to end-stage kidney disease, transplantation is the preferred treatment since it improves quality of life, prolongs survival and is less costly compared to dialysis. In this study **Dr. Greg Knoll** noted that significant improvements have been made in survival after kidney transplantation; however, the process is far from optimal, and improvements are still needed to enhance the patient experience and quality of life outcomes. There is currently no agreement as to what constitutes quality transplant care, and there is a lack of consistency in the approach to assessing transplantation quality.



Dr. Greg Knoll and team conducted interviews with 20 patients, 17 physicians, and 11 program administrators about quality care for kidney transplant patients. The following themes were identified as affecting

Join our community!



Follow us on Twitter
@krc_events



Find us on Facebook
@krcevents

Donate—Support Research Online

The Ottawa Hospital Foundation
<https://bit.ly/2SeEKWO>

or

Mail-in

- 1) Complete the donation [form](#)
- 2) Mail donation along with donation form to:
The Ottawa Hospital Kidney Research Centre
2518-451 Smyth Road
Ottawa ON K1H 8M5

Be a Donor!

One donor can save up to 8 lives through organ donation. Register to become an organ & tissue donor at beadonor.ca

The KRC Newsflash is published by scientists and staff at the KRC. For more information, please contact the KRC Administrative Assistant, Jennifer Brownrigg.

Email: jebrownrigg@ohri.ca
Tel. 613-562-5800 x.8240

<http://www.ohri.ca/centres/KRC/>

The dedicated laboratory scientists and clinician investigators at the Ottawa Hospital Research Institute's Kidney Research Centre (KRC) work together to improve the lives of people affected by kidney disease.



uOttawa

Research Advances continued...

patient outcomes and/or quality of life outcomes: Access to treatment, accessibility of services, program resources, communication of information, attitude of care providers, health outcomes and patient satisfaction.

The resulting 8 themes indicate that quality transplant care needs to move beyond basic clinical outcomes and focus on increasing ease of access, the patient-provider relationship and the outcomes that are most important to patients.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6133405/>

The risk of adverse events in patients with polycystic kidney disease with advanced chronic kidney disease.

Polycystic kidney disease (PKD) leads to progressive chronic kidney disease (CKD) with a subsequent risk of adverse events such as cardiac disease, infections, end-stage kidney disease (ESKD) and death. In this study **Dr. Manish Sood** and colleagues set out to determine the risks of CKD-related adverse outcomes in patients with PKD compared to patients without PKD. The study found that patients with PKD were at a higher risk of ESKD, cardiovascular events, infections and death. **Dr. Sood** recommends further study to understand the relationship between PKD and heart disease and increased emphasis on the prevention, monitoring and treatment of heart disease in patients with PKD.



<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6117870/>

Distinctions and Awards

Dr. Swapnil Hiremath

Dr. Swapnil Hiremath received the Department of Medicine Vision Award for 2018.

Dr. Marcel Ruzicka

Dr. Marcel Ruzicka received the Department of Medicine Joseph Greenblatt Award for 2018

Drs. Marcel Ruzicka and Dylan Burger

Drs. Marcel Ruzicka and Dylan Burger were awarded a Department of Medicine Translational Research Grant to study how dialysis changes "microparticles" in the blood.

KRC Outreach

KRC Open House

Planning is underway for the next KRC Open House. More information will be available in the New Year. Stay tuned!



La Serata Italiana – Italian Night

Tickets for the 2019 event are on sale now. La Serata Italiana will be held Saturday, March 2, 2019. All monies raised support the Kidney Research Centre. If you are interested in sponsoring a table or donating an item to the live/silent auctions, please contact Anna Monteduro 613-296-2660 or <https://www.facebook.com/serataitalianaganight>.

Blue and Green Soirée

The 4th **Blue and Green Soirée** (BGS) Salt-free Challenge is returning on March 28, 2019.

The mission of the event is to advocate, create awareness and improve knowledge that people living with kidney disease must follow a complicated renal-friendly diet, which includes only a small amount of salt.

If you have never had the experience of a Salt-free Soiree, now is the opportunity!

Get your tickets: www.blueandgreensoiree.ca.

Les progrès de la recherche

décembre 2018

Activité physique chez les patients traités par dialyse péritonéale: revue systématique et méta-analyse.

L'exercice peut s'avérer bénéfique pour la population générale et les patients atteints de maladies chroniques. Malgré le manque de preuves convaincantes, les patients atteints d'insuffisance rénale terminale traités par dialyse péritonéale (MP) sont souvent découragés de participer à des programmes d'exercices comprenant l'haltérophilie en raison de préoccupations liées au développement de hernies et de fuites. Les effets réels de l'activité physique avec ou sans programme d'exercice structuré pour les patients atteints de MP ne sont pas clairs.



Une étude systématique et une méta-analyse complétée par la **Dre Deb Zimmerman** suggèrent qu'il pourrait être bénéfique d'accroître l'activité physique chez les patients atteints de MP. Cependant, avant que des directives cliniques pour les prescriptions d'exercice puissent être établies, il est fortement nécessaire de mener de futures études de haute qualité afin de mieux caractériser les avantages et les risques potentiels relié à l'activité.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6024495/>

Perspectives sur la qualité des soins en transplantation rénale: une étude d'entrevue semi-structurée.


On estime que l'insuffisance rénale chronique affecte entre 11% et 13% de la population mondiale. Lorsque la maladie atteint le stade terminal de l'insuffisance rénale, la transplantation constitue le traitement de choix car elle améliore la qualité de vie, prolonge la survie et est moins coûteuse par rapport à la dialyse. Dans une étude réalisée par le **Dr Greg Knoll**, il a noté que des améliorations significatives avaient été apportées à la survie après une greffe de rein.




Cependant, le processus est loin d'être optimal et des améliorations sont encore nécessaires pour améliorer l'expérience du patient et les résultats en termes de qualité de vie. Il n'y a actuellement aucun accord sur ce qui constitue des soins de qualité pour les greffes et l'approche de l'évaluation de la qualité des greffes manque de cohérence.

Le **Dr Knoll** et son équipe ont interrogé 20 patients, 17 médecins et 11 administrateurs de programme sur des soins de qualité pour les patients transplantés du rein. Les thèmes suivants ont été identifiés comme ayant une incidence sur les résultats pour le patient et / ou la qualité de vie: accès au

Joignez notre communauté!

 Suivez-nous sur Twitter
@krc_events

 Retrouvez-nous sur
Facebook @krcevents

Faire un don pour soutenir notre recherche

En ligne

La fondation de l'Hôpital d'Ottawa :
<https://bit.ly/2RffCz2>

ou

Par la poste

- 1) Remplissez le [formulaire de donation](#)
- 2) Le don par courrier ainsi que le formulaire de don à:

**L'Institut de recherche de
l'Hôpital d'Ottawa**
Centre de recherche sur les
maladies du rein
2518-451 Smyth Road
Ottawa ON K1H 8M5

Soyez un donneur!

Un donneur peut sauver jusqu'à 8 vies grâce au don d'organes. Inscrivez-vous pour devenir un donateur d'organes et de tissus à soyezundonneur.ca

Le Newsflash CRMR est publié par des scientifiques et personnel du CRMR. Pour plus d'informations, veuillez contacter l'adjointe administrative du CRMR, Jennifer Brownrigg.

Courriel : jebrownrigg@ohri.ca

Tél. 613-562-5800 x. 8240

Abonnez-vous au Newsflash
<http://eepurl.com/c4m1hj>

Les progrès de la recherche

traitement, accessibilité des services, ressources du programme, communication d'informations, attitude des prestataires de soins, résultats pour la santé et satisfaction du patient.

Les 8 thèmes qui en résultent indiquent que la qualité des soins de greffe doit aller au-delà des résultats cliniques de base et mettre l'accent sur l'amélioration de la facilité d'accès, la relation patient-fournisseur et les résultats les plus importants pour les patients.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6133405/>

Le risque d'effets indésirables chez les patients atteints de néphropathie polykystique présentant une insuffisance rénale chronique avancée.

La maladie polykystique des reins (MPR) conduit à une maladie rénale chronique (MRC) progressive avec un risque ultérieur d'effets indésirables tels que maladie cardiaque, infections, insuffisance rénale terminale (IRT) et décès. Dans cette étude, le **Dr Manish Sood** et ses collègues ont défini les risques de survenue d'effets indésirables liés à la néphropathie chronique chez les patients atteints de MPR par rapport aux patients sans MPR. L'étude a révélé que les patients atteints de MPR étaient exposés à un risque plus élevé d'IRT, d'événements cardiovasculaires, d'infections et de décès. Le **Dr Sood** recommande de poursuivre les études pour comprendre la relation entre la MPR et les maladies cardiaques et de mettre davantage l'accent sur la prévention, la surveillance et le traitement des maladies cardiaques chez les patients atteints de MPR.



<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6117870/>

Distinctions et prix

Dr Swapnil Hiremath

Le **Dr. Swapnil Hiremath** a reçu le prix Visionnaire du Département de médecine pour 2018.

Dr Marcel Ruzicka

Le **Dr Marcel Ruzicka** a reçu le prix Joseph Greenblatt du département de médecine pour 2018.

Drs Marcel Ruzicka et Dylan Burger

Drs **Marcel Ruzicka** et **Dylan Burger** du département de médecine ont reçu une subvention de recherche translationnelle pour étudier comment la dialyse modifie les «microparticules» dans le sang.

Dans la communauté

Journée porte ouverte au CRMR

Restez à l'écoute - La planification est en cours pour la prochaine journée portes ouvertes du CRMR. Plus d'informations seront disponibles dans la nouvelle année.



La Serata Italiana - Soirée italienne

Les billets pour l'événement 2019 sont en vente maintenant. La Serata Italiana aura lieu le samedi 2 mars 2019. Tous les fonds recueillis vont au Centre de recherche sur le rein. Si vous souhaitez parrainer une table ou donner un article aux enchères en direct / silencieuses, veuillez contacter Anna Monteduro au 613-296-2660 ou <https://www.facebook.com/serataitalianaganight>

Blue and Green Soirée

La 4e édition de la « **Blue and Green Soirée** » (BGS) sans sel sera de retour le 28 mars 2019.

La mission de l'événement est de sensibiliser, sensibiliser et améliorer le fait que les personnes vivant avec une insuffisance rénale doivent suivre un régime compliqué respectueux de la fonction rénale, qui ne contient qu'une faible quantité de sel.

Si vous n'avez jamais eu l'expérience d'une soirée sans sel, c'est l'occasion!

www.blueandgreensoiree.ca